

Patienthistorie Ingrid Torp Kvinde på 69 år.

Blev marts 2014 sat i behandling med CPAP. Stadig træt. Fik ny maske 4-5 gange. Smerter i mellemgulv og v.side. Klinikken oplyser at alt var fint, selvom jeg stadig var lige træt

Skiftede til klinik. Klagede fortsat. Søvn blev dårligere og dårligere. Nu også psykisk påvirket. Nogen gange vågnede jeg med et spjæt, og kunne ikke få luft. Blev nu taget alvorligt.

2015 Polysomnografi som viste manglende REMsøvn atoni og benbevægelser. Kom i Rivotril behandling 02.02.16.

Juni 2016 ny Poly. oplyser at det havde virket som om jeg hev efter luft, og at mit åndedræt og maskinen ikke arbejdede sammen. Mest hen mod morgenen. Ændrede på EPR. Stopper med Rivotril, da ingen effekt.

August 2016 måtte der ske noget, jeg kunne ikke holde det ud mere med den smertende krop. Prøvede yoga, men dagen derpå var smertefuld. Ikke normalt. Prøvede massage, gik på samme måde. Kunne dårligt sidde, så ondt gjorde det i brystkassen.

19.10.16 købte jeg smertestillende at smøre min krop med. Vågnede om natten med ekstrem smerte og luft i maven og voldsom kvalme. På kort tid havde jeg ikke kunnet spise, grundet kvalme og tabte 7 kg .

21.10. Kunne jeg ikke mere. Havde nu selv fundet ud af det var forkert tryk på maskinen, der var årsagen. Kontaktede ResMed Fik hjælp til at ændre min.tryk fra 4 til 6 og kvalmen blev mindre.

24.10. Kontakter Søvnklinikken, og fortæller hvor slemt jeg har det. Sygeplejersken erkender, at ja, sådan er der nogen der får det. Vi ændrer max.tryk fra 20 til 15.

25.10. Tænk, efter års pine, vågner jeg nu med en dejlig krop! Kvalmen er væk og jeg begynder igen at spise og drikke. I de nævnte dage var mine nætter væmmelige. Blev bange for at gå i seng. Blev mere og mere psykisk dårlig om dagen.Tog til læge, som hurtigt konkluderede jeg havde fået angst grundet min CPAP maskine.

Medicin og psykolog er nu behandlingen, og jeg håber jeg kommer mig over al den smerte og dårlige behandling.Jeg kan nu trække vejret dybt igen både med og uden maske. Jeg troede jo det skulle være sådan med maskinen. INGEN har spurgt om der var fysiske problemer.

HVORFOR er der ingen der overhovedet har bekymret sig over mit tryk?

Med venlig hilsen Ingrid Torp

I marts 2014 fik jeg udleveret CPAP maskine i Silkeborg. Ikke nogen succes, mht træthed. Fik ny maske 4-5 gange. Smerter i mellemgulv og v.side, som jeg dog ikke selv tillagde behandlingen. Alt var fint, var beskeden, selv om jeg kunne sove igen efter en time. Skiftede til Viborg. Klagede fortsat. Søvn blev dårligere og dårligere, også psykisk. Nogle gange vågnede jeg med et spjæt, og kunne ikke få luft. Blev nu taget alvorligt. Fik i dec. 2015 Polysomnografi som viste manglende REMsøvn atoni og benbevægelser. Kom i Rivotril behandling 02.02.16. Juni 2016 ny Polysomnografi . Om morgenen spurgte sygeplejersken ind til, hvordan jeg havde sovet. Hun, Lene Reimer Ejsing, havde fat i det rigtige, det havde virket som om jeg hev efter luft, og at mit åndedræt og maskinen ikke arbejdede sammen. Mest hen mod morgenen. Dog mærkede jeg det ikke selv. Ændrede på EPR. Dette fortæller jeg til læge Marit Otto, da hun kikker ind. Bliver IKKE noteret i rapporten. Ses tydeligt på limb-movements.

August 2016 måtte der ske noget, jeg kunne ikke holde det ud mere med den smertende krop. Prøvede yoga, men dagen derpå var smertefuld. Ikke normalt. Prøvede massage, gik på samme måde. Kunne dårligt sidde, så ondt gjorde det i brystkassen. Efter sidste Polysomnografi stop med Rivotril, da der ingen effekt er.

19.10. købte jeg smertestillende at smøre min krop med. Vågnede om natten med ekstrem smerte og luft i maven og voldsom kvalme. På kort tid havde jeg ikke kunnet spise, grundet kvalme og tabte 7 kg.

21.10. Kunne jeg ikke mere. Havde nu selv fundet ud af det var forkert tryk på maskinen, der var årsagen. Kontaktede ResMed, det var fredag eftermiddag. Fik hjælp til at ændre min tryk fra 4 til 6 og kvalmen blev mindre.

24.10. Kontakter Søvnklinikken, og fortæller hvor slemt jeg har det. Sygeplejersken erkender, at ja, sådan er der nogen der får det. Vi ændrer max. tryk fra 20 til 15.

25.10. Tænk, efter års pine, vågner jeg nu med en dejlig krop! Kvalmen er væk og jeg begynder igen at spise og drikke. I de nævnte dage var mine nætter væmmelige. Blev bange for at gå i seng. Blev mere og mere psykisk dårlig om dagen.

Tog til læge, som hurtigt konkluderede jeg havde fået angst grundet min CPAP-maskine. Medicin og psykolog er nu behandlingen, og jeg håber jeg kommer mig over al den smerte og dårlige behandling.

Jeg kan nu trække vejret dybt igen både med og uden maske. Jeg troede jo det skulle være sådan med maskinen. INGEN har spurgt om der var fysiske problemer.

HVORFOR er der ingen der overhovedet har bekymret sig over mit tryk? Mig bekendt er den bare udleveret med en fabriksindstilling 20/4, til stor svie og smerte for os, der havde glædet os til en behandling.

DANSK SØVNAPNØFORENING skriver: Da CPAP er et behandlingsredskab, og trykket skal indstilles alt efter hvad den natlige undersøgelse viser kan du IKKE selv købe en CPAP!!!!

Siden CPAP-behandling begyndte har jeg ikke været i stand til at deltage i f.eks. familie- og venindekomsammen. Har været alt for træt og haft store luftproblemer, haft det absolut bedst udendørs. Jeg ønsker at få mit liv tilbage efter dette mareridt. Venlig hilsen Ingrid Torp Langgade 46 8920. Randers N