

## Beretning til generalforsamlingen 3. oktober 2020

Denne beretning er et sammendrag af tidligere formand Kurt Lerras's udkast til beretning til generalforsamling 29.marts og forretningsudvalgets beretning fra udgangen af marts indtil generalforsamlingen 3. oktober 2020

Covid-19 har medført at vi lever i en svær tid.  
Det betyder desværre at vi ikke kan være sammen i Vissenbjerg den 28. og 29. marts som tidligere planlagt.

Bestyrelsen består ifølge vedtægterne af 5 generalforsamlingsvalgte medlemmer, samt af en regionalrådsformand fra de 5 regioner idet omfang der er valgt et regionalråd.

Tidligere formand Kurt Lerras, er udgangen af marts fratrædt pga. helbredet.

I øjeblikket er følgende valgt:

Flemming Adamsen er kasserer og har været i bestyrelsen siden 2001.

Jan Veidiksen er Næstformand og har været Næstformand siden 2002 og i bestyrelsen siden år 2000.

Rosa Veidiksen er bestyrelsesmedlem og har været i bestyrelsen siden 2014.

Allan Johansen er bestyrelsesmedlem og har været medlem af bestyrelsen siden 2015.

Ellinor Wolff er medlem af bestyrelsen i kraft af sin position som lokalrådsformand for Region Nordjylland.

Forretningsudvalget består af Flemming Adamsen, Ellinor Wolff og Karina Lykke Andersen (vores administrative medarbejder)

I årets løb kan vi sige velkommen til foreningens administrative medarbejder Karina Lykke Andersen som begyndte sit arbejde for foreningen den 1. januar 2020.

Karina fik en hård opstartsperiode, idet Karina var stærkt involveret i vores nye hjemmeside og medlemsregistrering, samt planlægningen af det aflyste årsmøde.

I det daglige arbejde har Søvnekspert Jan Ovesen, vores lægefaglige rådgiver været en uvurderlig støtte for foreningen.

Vi har ligeledes haft stor støtte af vores tidligere lægefaglige rådgiver Niels Petri som nu bistår foreningen vedr. tandskinneproblematikken.

### **Her følger Kurts indlæg vedrørende sin fratreden som formand for foreningen.**

Inden jeg fortsætter med beretningen, vil jeg kort fortælle om mine to sidste år som formand. I februar 2018 modtog jeg en opringning fra den daværende formand Ellinor Wolff som spurgte om jeg ville være formand. Stor var min overraskelse idet jeg kun havde deltaget i et eneste møde arrangeret af DSF og stort set ikke havde ytret mig. Det sagde mig at man har haft svært ved at finde emner til posten, men ikke desto mindre sagde jeg, at jeg ville overveje det. For nu at gøre en lang historie kort endte jeg med at sige ja, og lagde



## Beretning til generalforsamlingen 3. oktober 2020

rigtig mange kræfter og timer i hvervet. Det var lige i overkanten for mig og sammenholdt med andre opgaver skrev jeg følgende i medlemsblad nr. 1 i 2019: *"Inden jeg fortsætter bestyrelsens beretning, er det med beklagelse jeg må meddele, at jeg formentlig ser mig nødsaget til at trappe mine aktiviteter som formand ned med henblik på helt at stoppe til generalforsamlingen 2020. Det sker pga. svigtende helbred, manglende overskud og ind i mellem en dårlig hukommelse. Det er noget man ikke kan forudse, men som desværre sker for mange når man kommer op i alderen. Jeg vil i tiden op til næste generalforsamling uddelegere flere opgaver til den øvrige bestyrelse, bistå foreningen med at opbygge et egentligt sekretariat med de opgaver som hører til i et sekretariat. Mine mødeaktiviteter og rejser vil begrænses. Jeg vil medvirke til at finde en person som kunne tænke sig at være formand"*. Som I kan se af dagsordenen, fremgår det at jeg alligevel stiller op til formandsvalget i år. Det skyldes hovedsagelig at foreningen har ansat en administrativ medarbejder på mit initiativ. At have en egentlig administration, letter – ikke kun formanden – men hele bestyrelsens virke.

Men, desværre synes jeg ikke at min dagligdag er blevet nemmere og jeg har derfor besluttet **IKKE** at stille op til formandsvalget. Der er flere årsager til min beslutning, men hovedårsagen er hensyntagen til mit helbred og familie. Beslutningen er taget og den er endegyldig.

### Lidt om bestyrelsens aktiviteter

Bestyrelsen har afholdt 7 møder siden sidste generalforsamling. To bestyrelsesmøder afholdtes i forlængelse af årsmøderne. Et sidste år og et i år. De resterende 5 møder afholdtes alle i Jylland, tre af dem i Sebbesund og to i Aarhus.

Det første vi måtte gøre efter Kurts fratræden som formand var at drøfte, hvorledes vi kom videre, nu da vi ikke kunne holde generalforsamling.

Vi besluttede at nedsætte et forretningsudvalg, set i lyset af Covid-19 havde vi behov for hurtige beslutninger.

I tiden efter 11.marts har bestyrelsen ikke holdt fysiske bestyrelsesmøder, men holdt adskillige møder som skypemøder. Det har fungeret tilfredsstillende og noget vi givetvis vil benytte os af i fremtiden. Vi sparer en del omkostninger herved.

Vi har arbejdet problematikken omkring tandskinner og vi har haft mulighed for foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg. Vi vejer morgenluft for at få behandlingen gjort tilskudsberettiget.

Ellinor er bestyrelsens repræsentant i styregruppen vedr. den nationale database (NDOSA) der nu desværre er nedlagt, men der arbejdes hårdt for at få den genoprettet.

På de ordinære bestyrelsesmøder er følgende blevet drøftet og besluttet:

På sidste års generalforsamling blev bestyrelsen bemyndiget til at ansætte en deltidsansat medarbejder. Proceduren for en ansættelse blev besluttet.

Ligeledes blev det besluttet at optimere Facebook og Hjemmesiden.

Modernisering af hjemmesiden og tilmeldingsproceduren blev aftalt med Kompas Kommunikation, som vi tidligere har brugt i forbindelse med vores 2 videoer.



## Beretning til generalforsamlingen 3. oktober 2020

Flere af vores leverandører har givet tilsagn om tilskud til den nye hjemmeside, således at udgiften for foreningen vil være neutral.

Vi har drøftet om årsmødet skulle ændres, nu da vi ikke længere kan være på Næsbylund. Det nye sted blev besluttet skulle være Vissenbjerg Storkro.

Efterårets medlemsmøder blevet drøftet og fastlagt således at vi kommer rundt i alle regionerne mindst en gang om året.

Endvidere blev drøftet oplysningsmøder i andre foreninger, hvor vi har mulighed for at udbrede kendskabet til søvnåpnø og følgevirkningerne. Der er således lavet aftale med flere foreninger

Arbejdet med at få gjort tandskinner tilskudsberettiget har fyldt en del, primært gennem Ellinor og Niels Petri.

Ansættelsen af vores nye administrative medarbejder har ligeledes fyldt en del, fire kvalificerede personer var indkaldt til ansættelsessamtale og valget faldt på Karina Lykke Andersen.

I de første måneder i 2020 har arbejdet med den nye hjemmeside og nye indmeldelsesprocedure krævet store ressourcer af os alle.

Vi har også i år meget at glæde os over.

- Vi har en pæn medlemsstigning. 133 nye medlemmer siden sidste generalforsamling, men vi har også mistet medlemmer og nogle medlemmer har endnu ikke betalt deres kontingent, nettotilgangen er således 23.
- Vi har holdt et højt aktivitetsniveau.
- Der har i det forløbne år igen været stor fokus på såvel søvn som søvnåpnø i medierne
- Vi har haft god hjælp af vores lægefaglige konsulent
- Vi får mange positive tilkendegivelser for foreningens arbejde
- Vi er godt på vej til at etablere samarbejde med relaterede patientforeninger

### **De regionale Råd:**

Vi har desværre stadig kun et regionalt råd og det er i Nordjylland. Rådet består af 5 medlemmer. Ellinor er som formand også medlem af bestyrelsen og Allan er valgt bestyrelsesmedlem. Bestyrelsen arbejder på at få etableret flere regionale råd, men det er meget svært at finde frivillige til denne opgave

### **Medlemstallet er 934 pr. 28. september 2020.**

Medlemstilgangen i 2020 kunne være større. Covid-19 har givetvis betydet en stagnation i tilgangen af nye medlemmer, idet vi har været nødsaget til at sætte vores aktiviteter på lavblus. Der er også flere udmeldelser af forskellige årsager. Der er indtil nu registreret 60 nye medlemmer

### **Fordelingen på regioner.**

- Hovedstaden 215
- Sjælland: 132
- Syddanmark: 193



## Beretning til generalforsamlingen 3. oktober 2020

- Midtjylland: 238
- Nordjylland: 131
- 25 Medlemmer som pga. manglende oplysninger endnu ikke er fordelt
- I alt: 934

### **Mødeaktivitet.**

Vi har siden sidste generalforsamling haft mange møder.

7 bestyrelsesmøder og 8 medlems- og orienteringsmøder fordelt over hele landet.

Der har været afholdt møder: på Næsbylund Kro, Aalborg, Vejle, Ringsted, København, Køge, Aarhus, Viborg, Skive, Hjørring, Sebbesund, Taastrup (Sjælland). Vi har altså været rundt i alle fem regioner. På disse møder har der i alt deltaget næsten 500 personer, hvoraf hovedparten har været medlemmer.

Vi har deltaget i flere møder i andre foreninger, såsom Hjerteforeningen, Diabetesforeningen og Ældre Sagen m.v.

Vi har deltaget i det årlige CPAP-forum, hvor vi har mulighed for at træffe søvnsygeplejerskerne fra samtlige klinikker samt vores leverandører. Mødet foregik på Svendborg Sygehus og her deltog hele bestyrelsen.

Vi har deltaget i flere møder omkring tandskinner, samt møder i Den Nationale Database for Søvnapnø.

### **Sundhedsstyrelsens vejledning om kørekort**

Desværre modtager vi mange opkald fra personer som har fået frataget kørekortet fordi de ikke har været opmærksomme på reglerne om at følge behandlingen hvis man vil beholde kørekortet. Måske foreningen skulle gøre mere ud af at få oplyst hvad det kan indebære ikke at følge en behandling?

### **Tandskinner/tandbøjler**

Vi får stadig flere og flere henvendelser fra medlemmer, der for egen regning ønsker at investere i en tandskinne, og som efterlyser mere viden om tandskinner.

Bestyrelsen har i det forløbne år været en del beskæftiget med tandskinneproblematikken. Foreningens konsulent Ellinor Wolff og lægefaglige rådgiver Niels Petri på tandskinneområdet udfører et stort arbejde med at få tandskinner tilskudsberettiget, så tandskinner kan blive et gratis behandlingstilbud på lige fod med CPAP-behandling. Foreningen fortsætter sit arbejde for at få tandskinnebehandling gjort tilskudsberettiget på lige fod med CPAP-behandling, så brugerne ingen udgifter får. Det, der komplicerer sagen er, at behandlingsmæssigt hører tandskinnebehandling under tandplejen, som primært ligger i privat regi og derfor spiller det ikke sammen med behandling på søvnapnø, som primært ligger i offentlig regi. Vi mener at det også skyldes manglende politisk fokus. Vi fik igen i juni 2020 mulighed for at få foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg, hvor vi igen fik mulighed for at fremsætte vores synspunkter.

## Beretning til generalforsamlingen 3. oktober 2020

Vi blev stillet i udsigt at man i forbindelse med en ny overenskomst for tandplejen vil se om det kan indpasses her. Realistisk set vil der ikke komme gang i disse forhandlinger før til efteråret. Vi mener, det er vigtigt, at uanset om man behandles med CPAP eller med tandskinne, så skal behandlingen fortsat ske i offentlig regi og i tæt samarbejde med søvnklinikkerne.

Ved samme foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg fik vi mulighed for at anføre den manglende fokus på Søvnapnø, der blandt andet har medført nedlæggelse af den nationale database.

En af begrundelserne for at nedlægge databasen var manglende ensartet behandling af søvnapnø. Her har foreningen en opgave at arbejde med.

Det er vigtigt at der bliver indført ensartede retningslinier for behandling af søvnapnø

### **Kommunikation med medlemmer og andre om Søvnapnø**

Der er dagligt flere telefonopkald og mails. Det er især brugen af CPAP og vanskeligheder med at få den rigtige maske, tandskinner og kørselsvejledningen som får mange til at kontakte foreningen.

### **Facebook**

Vi oprettede sidste år en Facebook side. Siden fungerer efter hensigten, og det er tydeligt at se på aktiviteten, når der er nyheder. Vi er også medlemmer af "den anden" Facebook side som kaldes "Søvnapnø" og "Søvnapnøforeningen". Her er ca. 4000 personer som følger de indlæg der kommer og DSF benytter også de muligheder der gives her.

### **Hjemmesiden**

Hjemmesiden har for os at se kørt tilfredsstillende og bliver jævnligt opdateret. Den har ud over almindelige opdateringer været forsynet med mange nyheder. Men det var en hjemmeside som trængte til fornyelse og det har været mit mål at få en ny og mere moderne hjemmeside som også kan udbygges med nye funktioner. Bestyrelsen har besluttet derfor i samarbejde med Kompas Kommunikation ApS skal stå for opdatering af hjemmesiden og bestyrelsen takker hermed de sponsorer som har givet tilskud til hjemmesiden.

Fornyelsen af hjemmesiden og den nye indmeldelses procedure blev færdiggjort i februar/marts, og fungerer nu til bestyrelsens fulde tilfredshed.

Der er en pæn stigning i antal besøgende på hjemmesiden. Det skyldes formentlig den megen omtale i de forskellige medier. Umiddelbart efter corona udbruddet var der ekstra mange besøg på hjemmesiden og vi udsendte en række nyhedsbreve omkring covid-19.

### **Telefon- og mailsupport**

Der er fortsat stort behov for foreningens råd og vejledning i diverse spørgsmål vedrørende søvnapnø og behandlingen herfor. Foreningen har i det forløbne år ydet rigtig meget råd og vejledning til medlemmerne, men især også til personer som ikke er medlemmer.

### **Medlemsbladet og nyhedsbreve**

## Beretning til generalforsamlingen 3. oktober 2020

Tak til Ellinor for hendes store arbejde med Medlemsbladet og Nyhedsbreve. Der er udgivet 4 numre af medlemsbladet i 2019. Vi får god respons på bladets indhold og oplever at vores medlemmer sætter stor pris på det. Ellinor har videregivet hvervet som ansvarshavende redaktør til Karina Lykke Andersen

Der er nu et stigende antal medlemmer, der ønsker at få tilsendt den elektroniske udgave af medlemsbladet i stedet for papirudgaven. Vi ønsker naturligvis at langt flere vil tilmelde sig denne form, da dette jo betyder en besparelse på udgifterne til såvel papir, trykning samt porto og så er det jo også miljørigtigt.

Vi tilstræber at udsende nyhedsbreve i intervallerne mellem udgivelse af medlemsbladene, og når der er behov herfor, især omkring corona udbruddet blev der udsendt flere nyhedsbreve.

### **Medlemsfordele**

For at vore medlemmer kunne få endnu mere ud af medlemskabet har vi indledt forhandling med flere leverandører om særlige rabataftaler kun for medlemmer af foreningen.

Vi har et større idekatalog som vi arbejder med, da det er vor mål at opnå en bred vifte af aftaler.

I skrivende stund har vi indgået aftale med Resmed (tidsbegrænset), Philips, VicoMedicare, Somnomed og Værløse Madrassnedkeri, flere kommer til, vi vil løbende orientere om nye aftaler. Vi håber initiativet falder i god jord.

### **Lægefaglig ekspertise.**

Det er vigtigt for foreningen at kunne trække på den lægefaglige ekspertise. Det er utrolig dejligt at foreningen nyder stor imødekommenhed fra lægefaglig side. Såvel søvnlægerne som søvnsygeplejerskerne på klinikkerne er næsten altid villige til at holde oplæg på vores medlemsmøder rundt i landet.

Endnu en gang stor tak til Jan Ovesen og Niels Petri.

### **Økonomi**

Vores kasserer vil senere gennemgå regnskabet. Foreningens høje aktivitetsniveau afspejler sig naturligvis i driftsresultatet.

Overordnet har foreningen en sund økonomi

### **Afslutning**

Det har været en begivenhedsrig periode, der har budt på store udfordringer.

Covid-19 præger/har præget vor dagligdag, der har gjort det overordentlig vanskelig at arrangere møder m.v.

I bestyrelsen har vi ligeledes være præget af store udfordringer.

Vor formand Kurt Lerras måtte udtræde pga. helbredet.

Rosa Veidixen udtræder ligeledes pga helbredet, og Allan Johansen har ønsket at udtræde af private årsager.

Da hverken Kurt Lerras eller Allen Johansen deltager i den kommende generalforsamling, vil vi gerne benytte lejligheden til at takke for indsatsen.

## Beretning til generalforsamlingen 3. oktober 2020

Rosa Veidixsen deltager i generalforsamlingen og vi håber I vil gerne hende en stor tak for det store arbejde Rosa har udført for foreningen i en meget lang årrække, betydelige længere end den periode Rosa har siddet i bestyrelsen. Rosa har stået for pakning og udsendelse af Søvnåpnø Nyt og har holdt styr på indmeldelserne af nye medlemmer i det gamle system. Vi ønsker alle de fratrædende/udtrådte bestyrelsesmedlemmer alt muligt godt fremover, og I vil modtage en lille erkendtlighed.

Tak til den resterende bestyrelse, revisorer, Karina Lykke Andersen og Ellinor Wolff for et godt samarbejde i en svær periode

F. Adamsen  
Kasserer/medlem af forretningsudvalget

Skødstrup den 28. september 2020