



DANSK SØVNÅPNØ FORENING

Formandens (bestyrelsens) beretning - generalforsamling 26. marts 2017

De aktiviteter, der omtales i beretningen, er som i mine tidligere beretninger aktiviteter, der er foregået siden sidste generalforsamling altså perioden april til april og følger ikke kalenderåret som regnskabet, der bliver fremlagt af Flemming Adamsen.

Vi har også i år meget at glæde os over.

- Vi har en pæn medlemsstigning
- Der er god tilslutning til vore medlemsmøder
- Det er lykkedes os at holde et højt aktivitetsniveau.
- Vi har i årets løb været inviteret til at holde mange foredrag rundt i landet
- Vi har haft god hjælp af vores lægefaglige konsulent
- Vi får mange positive tilkendegivelser for foreningens arbejde

Bestyrelsen

Bestyrelsen består af 5 generalforsamlingsvalgte. Vi har også tidligere haft rådsformænd med i bestyrelsen, men da vi nu reelt kun har et regionalt råd med en fungerende rådsformand er dette ikke mere aktuelt.

Alle bestyrelsesmedlemmerne er nu pensionister, så derfor kan vi holde bestyrelsesmøderne i dagtimerne. Det ser vi som en stor fordel. Vi har i en periode holdt medlemsmøder i Fredericia, da dette var centralt for os alle. Da Jan og Rosa Veidixen nu er flyttet til Nordvestjylland har vi valgt fremover at holde medlemsmøderne i et kulturhus tæt på formandens adresse, da det nu er centralt for os alle.

De regionale Råd.

Vi har som sagt kun et regionalt råd tilbage og det er i Nordjylland

I Region Nordjylland har vi et velfungerende råd, selv om ingen har ønsket at overtage posten som rådsformand. Her er undertegnede fungerende rådsformand. Vi har holdt 4 rådsmøder. Vi har de sidste år holdt 2 medlemsmøder om året, for geografisk at tilgodese så mange som mulig

Så vi må desværre sige, at planen om at opretholde et lokalråd i hver af de fem regioner ikke har været realistisk. Vi er dog så heldige at vi har en række kontaktpersoner, som troligt stiller op, når vi kalder på dem. Det er primært i forhold til medlemsmøderne.

Medlemstallet

Medlemstallet stiger stille og roligt. Vi havde den 31.12.16 825 medlemmer. På samme tidspunkt året før havde vi 697 medlemmer. Det betyder reelt en fremgang på 128 medlemmer. I procent er det en stigning på 18 % så det resultat kan vi kun være godt tilfredse med

Mødeaktivitet.

Vi har også i det sidste år haft en høj mødeaktivitet.

Vi har holdt 9 bestyrelsesmøder og i alt 8 møder. Dertil kommer 6 ”medlemsmøder” fordelt over hele landet. Der har været afholdt medlemsmøder: på Næsbylund Kro, Brønderslev, Odense, Viborg, Glostrup og Køge, så vi har været rundt i alle fem regioner. På disse møder har der i alt deltaget 303 personer, hvoraf hovedparten har været medlemmer.

Derudover har vi holdt 11 foredrag i forskellige foreninger og virksomheder. Vi har 3 gange holdt foredrag for en virksomhed i Aabenraa, Vi har holdt foredrag i Sundhedscentret, Diabetesforeninger, Hjerteforeninger, Ældresagen m.v. Her har der i alt været 270 deltagere.

Det er vigtigt at vi forsat har en god dialog med søvnklinikkerne. Vi bliver altid taget godt imod, når vi er på besøg på søvnklinikker. Vi har nu været på besøg på samtlige offentlige klinikker samt nogle private. Det er også vigtigt for os at deltage i det årlige CPAP-forum, hvor vi har mulighed for at træffe søvnsygeplejerskerne fra samtlige klinikker samt vore leverandører. Her deltog foreningens formand og næstformand

Netop på klinikbesøgene har vi jo mulighed for at være med til at påvirke behandlingen. Indimellem må vi jo også gå andre veje. Her har vi haft møde med Danske Regioner, hvor vi har diskuteret mange forskellige problemstillinger og har haft mulighed for at påpege uhensigtsmæssigheder.

Udover ovennævnte møder har vi deltaget i Maribo Medicos søvnkonference. Det er meget givende at deltage i denne konference, da vi her kan høre om den nyeste forskning inden for søvnområdet, og også få truffet nogle aftaler med diverse deltagere. I år deltog formand og næstformand

Formanden har deltaget i fire seminarer om kommunikation afholdt af Kulturstyresen. Seminarerne har handlet om kommunikation, Facebook, Nyhedsbreve samt video

Foreningen har i årets løb i alt afholdt eller deltaget i 50 møder fordelt over hele landet. Heraf har formanden deltaget i de 44.

Sundhedsstyrelsens vejledning om kørekort

1.januar 2012 trådte Sundhedsstyrelsens vejledning om vurdering af helbreds krav til førere af motorkøretøjer i kraft. Den vejledning var utrolig restriktiv, og gav søvnapnøpatienter kørselsforbud i 6 mdr. Foreningen arbejdede hårdt for at få dette ændret

Vejledningen blev ændret pr. 1. oktober 2013. Det betød at perioden for et kørselsforbud nu blev ændret fra 6 mdr. til 4. uger, men var stadig urimelig restriktiv

Foreningen har lige siden arbejdet på at få de grænseværdier ændret og på at få nogle rimelige regler. Vi afholdt i 2014 i samarbejde med Rådet for sikker trafik en konference i København for at sætte fokus på problemet. Efterfølgende blev vi bedt om at komme med input til en ny vejledning.

Arbejdet omkring kørselsvejledningen har været meget tidskrævende. Der har været holdt adskillige møder, bl.a. med den nedsatte arbejdsgruppe. Vi har brugt utallige timer og har haft mange korrespondenser med henholdsvis embedslæge, Sundhedsstyrelse, Transport- og Bygningsministeriet m.m. Vi har i denne sag haft en meget stor hjælp i vores lægefaglige konsulent Niels Petri.

Vi føler at vi langt om længe kom i mål, da Transport- og boligministeriet pr 1. januar 2017 langt om længe fik færdiggjort en ny bekendtgørelse om kørekort og et notat om, hvordan de ændrede regler vedr. kørekort for søvnapnøpatienter nu skal administreres – og vi er tilfredse med resultatet.

Tandskinner/tandbøjler

Vi får flere og flere henvendelser fra medlemmer, der ønsker for egen regning at investere i en tandskinne, og som efterlyser mere viden om tandskinner.

Vi har i det forløbne år beskæftiget os en del med tandskinner, da det er vort håb at tandskinner på sigt kan blive et gratis behandlingstilbud på lige fod med CPAP-behandling.

Der er nu nedsat en ”tandskinnegruppe” der arbejder på at få beskrevet de mange faktorer, der skal tages i betragtning, i forbindelse med brug af tandskinne. Formålet med gruppens arbejde er at få beskrevet behandlingsforløb med tandskinner samt at få tandskinnebehandlingen økonomisk ligestillet med CPAP-behandlingen.

Kommunikationen med vore medlemmer.

Årshjulet.

Vi har taget et nyt værktøj i brug til at danne os et overblik over foreningens aktiviteter og kommunikation.

Facebook

Efter en del overvejelser besluttede vi at oprette en Facebook side, hvor vi med jævne mellemrum skriver nyheder og kommentarer. Vi var meget spændte på, hvordan siden ville blive brugt, og om der ville komme overvældende mange spørgsmål. Dette har ikke været tilfældet, men vi kan se at siden er med til at vi kommer ud til et bredere publikum. Vi har siden vi i uge 36 oprettede vores Facebookside haft 25 opslag på siden.

Hjemmesiden

Hjemmesiden har for os at se kørt tilfredsstillende og bliver jævnligt opdateret. Hjemmesiden har ud over almindelige opdateringer været forsynet med i alt 39 nyheder. Her har vi ikke helt opfyldt vores mål med ca. en nyhed om ugen, men der skal jo være nogle nyheder, før vi kan skrive om dem.

Der har igennem de sidste år været en flot stigning i antal besøgende på hjemmesiden. Dette har ikke været tilfældet i 2016. Der har der kun været en meget lille stigning. Om det skyldes at mange søger information på Facebook i stedet for at surfe andre steder på nettet er svært at sige, men det er noget vi vil se lidt nærmere på.

Telefon- og mailsupport

Der er fortsat stort behov for foreningens råd og vejledning i diverse spørgsmål vedrørende søvnapnø og behandlingen herfor. Foreningen har i det forløbne år ydet Råd og Vejledning 204 gange.

Det er ret mange mails, der ryger gennem formandens computer. Det seneste år er det blevet til godt 2900 indgående mails og 2050 udgående mails. Det er i gennemsnit 95 mail om ugen

Medlemsbladet og nyhedsbreve

Der er udgivet 4 numre af medlemsbladet i 2016. Vi får god respons på bladets indhold og oplever at vore medlemmer sætter stor pris på det.

Der er nu et stigende antal medlemmer, der ønsker at få tilsendt den elektroniske udgave af medlemsbladet i stedet for papirudgaven. Det drejer sig p.t. om 173 stk. Det er 120 flere end sidste år på samme tid. Vi ønsker naturligvis at langt flere vil tilmelde sig denne form, da dette jo betyder en besparelse på udgifterne til såvel papir, trykning samt porto.

Vi tilstræber at udsende nyhedsbrev i intervallerne mellem udgivelse af medlemsbladene, således at der også vil udkomme mindst 4 nyhedsbreve om året

Pjecer.

Vi var ved og løbe tør for pjecer. Derfor fik vi i 2016 revideret vores pjece og genoptrykt 10.000 stk. Næsten alle søvnklinikkerne indgiver jævnlige bestillinger på pjecer. Hovedparten af vore klinikker udleverer vores pjece sammen med udlevering af Cpap-apparaterne.

Foreningsadministration.

Vi har i år mange har haft behov for et nyt administrationssystem til styring af medlemsregistreringen.

Det har vi nu langt om længe fået råd til. Vores kasserer har brugt megen tid på at undersøge markedet, og det er resulteret i, at vi nu har købt os adgang til "ForeningsAdministrator" – et program, der indtil videre har levet helt op til vore ønsker. Hele bestyrelsen er glade for det nye system, som vi alle har adgang til, men ikke mindst vores kasserer, der nu langt om længe kan blive aflastet lidt.

Lægefaglig ekspertise.

Det er vigtigt for foreningen at kunne trække på den lægefaglige ekspertise. Det er utrolig dejligt at foreningen nyder stor imødekommenhed fra lægefaglig side. Såvel søvnlægerne som søvnsygeplejerskerne på klinikkerne er altid villige til at holde oplæg på vore medlemsmøder rundt i landet.

Vi er meget taknemmelig for den store indsats som vores lægefaglige konsulent Niels Petri udfører for foreningen. Han har specielt været aktiv på to områder, nemlig omkring kørekortreglerne og omkring tandskinner. Han sidder også i den nyoprettede tandskinnegruppe.

Økonomi

Vor kasserer vil senere gennemgå regnskabet. Foreningens høje aktivitetsniveau afspejler sig naturligvis i driftsresultatet.

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke for de gaver som vi modtager fra vore medlemmer. Det er i 2016 blevet til 2.610 kr.

Vi har søgt driftstilskud ved 2 af vore leverandører her har vi har modtaget 15.000 fra Maribo Medico og 5.000 kr. fra Phillips. Derudover har vi modtaget 5.000 kr. fra ResMed Maribo, 2.500 kr. fra Phillips, 2.500 kr. fra VeriVita samt 2.500 kr. fra Somnomed i tilskud til årsmødet.

Denne støtte har stor betydning for foreningen, idet vi ved hjælp af disse sponsorater har været i stand til at opretholde et højt aktivitetsniveau. Derfor skal der lyde en stor tak til vore to sponsorer.

Afslutning

Jeg vil gerne rette en stor tak til mine kolleger i bestyrelsen for et konstruktivt samarbejde i 2016. Det er utrolig dejligt at sidde i en bestyrelse, hvor samtlige medlemmer altid er parat til at yde deres bedste.

Kenneth Rasmussen har de sidste år været en stor hjælp i forbindelse med rettelser og tilføjelser på vores hjemmeside, så han fortjener en stor tak for altid at være hurtig ved tasterne.

Til sidst vil jeg bringe en stor tak til vores lægefaglige konsulent Niels Petri for hans ihærdige indsats for foreningen.

Hermed overgiver jeg beretningen til generalforsamlingens debat og godkendelse.

Ellinor Wolff
Formand

Næsbylund den 26. april 2017