



## DANSK SØVNÅPNØ FORENING

### Formandens (bestyrelsens) beretning - generalforsamling 10. april 2015

De aktiviteter, der omtales i beretningen, er som i mine tidligere beretninger aktiviteter, der er foregået siden sidste generalforsamling altså perioden april til april og følger ikke kalenderåret som regnskabet, der bliver fremlagt af Flemming Adamsen.

Vi har også i år meget at glæde os over.

Medlemstallet stiger stille og roligt om end det ikke er steget så meget som det foregående år. Vi havde den 31.12.15 697 medlemmer. På samme tidspunkt året før havde vi 642 medlemmer. Det betyder reelt en fremgang på 55 antal medlemmer. I procent er det en stigning på 8,5 %. Set i forhold til at vi havde en kontingentstigning i 2015 er vi særdeles godt tilfredse med dette resultat.

- Der er god tilslutning til vore medlemsmøder
- Det er lykkedes os at holde et højt aktivitetsniveau.
- Vi har haft god hjælp af vores lægefaglige konsulent
- Vi får mange positive tilkendegivelser for foreningens arbejde – og det varmer.

#### Bestyrelsen

Bestyrelsen kan i flg. vedtægterne være på 10 personer, da den består af 5 generalforsamlingsvalgte samt rådsformændene. P.t. har vi kun 2 rådsformænd, og det er ikke altid, at de har mulighed for at deltage i møderne, bl.a. grundet arbejde.

Ivan Block Sørensen valgte ved årets udgang at træde ud af bestyrelsen grundet andre aktiviteter. Da vi var så tæt på generalforsamlingen, og vi siden kun har haft et bestyrelsesmøde, valgte vi ikke at indkalde en suppleant i stedet for Ivan.

Flertallet af os er ikke mere på arbejdsmarkedet, så derfor kan vi holde bestyrelsesmøderne i dagtimerne. Det ser hovedparten som en stor fordel. Vi har indtil Ivan forlod bestyrelsen haft fast mødested i Ældrecenteret i Børkop. Nu overvejer vi at holde de fremtidige møder på Hejse Kro, der ligger centralt i Trekantsområdet.

#### De regionale Råd.

I **Region Hovedstaden**. **Rosa Veidixen** har nogle år beklædt posten som formand for det regionale råd, men valgte midt på året at stoppe. Det har været svært at skaffe tilstrækkeligt med aktive rådsmedlemmer i regionen til at køre et råd på fornuftig vis. Udover at have været rådsformand, så lægger Rosa også sammen med Jan Veidixen et stort arbejde i at bl.a. at udsende diverse blade og materialer til samtlige medlemmer, samt sende velkomstbreve til nye medlemmer. Vi forsøgte på medlemsmødet i efteråret at få nye kræfter til rådet. Dette lykkedes desværre ikke. Status er, at der p.t ikke er et lokalt råd i Region Hovedstaden.

I **Region Sjælland** valgte rådsformanden i 2014 grundet stor arbejdsbyrde på sit arbejde at stoppe som rådsformand. Status er også her, at der ikke p.t. er et regionalt råd i Region Sjælland. Vi forsøgte på medlemsmødet i Køge i efteråret at finde nye rådsmedlemmer, men forgæves.

I **Region Syddanmark** blev **Kim Norman** fra Bramming formand efter at den tidligere formand fik nyt arbejde og flyttede, men der har desværre ikke været holdt mere end et enkelt rådsmøde. Kim var meget aktiv i forbindelse med efterårets medlemsmøde i Sønderborg, hvilket også resulterede i et flot fremmøde.

I **Region Midtjylland** er **Jan Vestentoft**, fra Vinderup rådsformand. Da Jan er arbejdsramt har han meldt ud, at han primært kan varetage interesserne i den vestlige del af regionen, dvs. Holstebro og Viborg området. Jan og undertegnede har sammen været til møde på Livsstilshøjskolen ved Lemvig og er enedes om et fremtidigt samarbejde med dem. Det betyder at Jan efter behov vil komme på skolen og holde oplæg om SA for såvel elever som for lokalbefolkningen.

I **Region Nordjylland** har vi et velfungerende råd, selv om ingen har ønsket at overtage posten som rådsformand. Her er undertegnede fungerende rådsformand. Vi har holdt 5 rådsmøder og har forsøgt os med lokale orienteringsmøder, men er blevet enige om at udbyttet ikke har stået i rimeligt forhold til anstrengelserne. Heller ikke i forholdt til deltagelse i Sundhedsmessen synes vi at anstrengelserne stod i rimelig forhold til udbyttet. Vores erfaringer med at holde oplæg for foreninger har været meget positive. Formanden har været rundt i fem byer og har holdt oplæg om søvnapnø for Ældresagen, Diabetesforeningen m.v. Vi har nu planer om at tilbyde oplæg om søvnapnø til diverse lokalafdelinger inden for Diabetesforeningen og Ældresagen. Det mener vi der er mere fornuft i.

Set i bakspejlet må vi erkende at opgaven med at få oprettet 5 regionale råd, og få dem til at fungere, ikke har givet det forventede resultat. Uden et antal tilstrækkeligt aktive og stabile rådsmedlemmer er det meget op ad bakke Vi har derfor i bestyrelsen diskuteret situationen og blev enige om, at vi i de regioner, hvor vi ikke har regionale råd vil vi forsøge at få hjælp til diverse aktiviteter af diverse kontaktpersoner. De betyder, at vi nu i de omtalte regioner har en række kontaktpersoner, som vi kan trække på. Det er jo ikke optimalt, men det bedste resultat, vi kan opnå.

Men vi er glade for de lokalrådsformænd, der stadig holder ved, og er glade for, at vi har en del gode kontaktpersoner rundt i regionerne.

### **Mødeaktivitet.**

Vi har også i det sidste år haft en høj mødeaktivitet.

Vi har holdt 7 bestyrelsesmøder og i alt 8 møder i de 5 regionale råd. Dertil kommer 8 ”medlemsmøder” fordelt over hele landet. Der har været afholdt medlemsmøder: på Næsbylund Kro, Aalborg, Frederikshavn, Århus, Holstebro, Sønderborg, Køge samt København, så vi har været rundt i alle fem regioner. På disse møder har der i alt deltaget 345 personer, hvoraf hovedparten har været medlemmer. Undertegnede har i Region Nordjylland været inviteret til at holde oplæg om SA i forskellige foreninger, og her har der i alt været 87 deltagere

Vi forsøger hele tiden at finde nye måder at orientere om søvnapnø på. Vi deltog i efteråret i en sundhedsmesse i Års. Det fik vi grundet et begrænset antal messe-gæster desværre ikke nok ud af. Vi har i 2015 deltaget i Torvedag, der hver andet år afholdes i forhallen på Aalborg Sygehus. Her havde vi som vi plejer en stand.

Vi besluttede, da jeg tiltrådte som formand, at formanden skulle rundt på besøg på de forskellige søvnklinikker. Det er inden for det sidste år blevet til 5 besøg, på Glostrup Hospital, på Køge Sygehus, på Vejle Sygehus, på Aalborg Sygehus og på en privatklinik i Aalborg. Vi bliver stadig meget positivt modtaget, og det er dejligt at komme rundt på de forskellige klinikker og få orientering om, hvordan behandlingen foregår på de enkelte steder, og få drøftet forskellige problemstillinger. Nu har så godt som samtlige offentlige søvnklinikker været besøgt, men det betyder ikke at besøgene slutter. Det er utrolig vigtigt at vi fortsat holder en god dialog til klinikkerne og kommer rundt og ser, hvad der sker rundt i landet.

Netop på klinik-besøgene har vi jo mulighed for at være med til at påvirke behandlingen. Indimellem må vi jo også gå andre veje. Her har vi forsøgt at komme i dialog med Danske Regioners Sundhedsudvalg for at gøre opmærksom på uhensigtsmæssigheder inden for behandlingen.

Udover ovennævnte møder har vi deltaget i Maribo Medicos søvnkonference. Det er meget givende at deltage i denne konference, da vi her kan høre om den nyeste forskning inden for søvnområdet, og også få truffet nogle aftaler med diverse deltagere. I år deltog formand og næstformand. Formand og kasserer har også deltaget i CPAP-forum. CPAP-forum er et årligt møde mellem søvnsygeplejersker, og også her er der altid gode og relevante informationer at hente, ligesom der er mulighed for en god dialog med klinikkerne.

To bestyrelsesmedlemmer har deltaget i et kursus om Den svære Samtale afholdt af Aalborg sygehus.

Foreningen har i årets løb i alt afholdt eller deltaget i 50 møder fordelt over hele landet. Heraf har formanden deltaget i de 48.

### **Sundhedsstyrelsens vejledning om kørekort**

1. januar 2012 trådte Sundhedsstyrelsens vejledning om vurdering af helbreds krav til førere af motorkøretøjer i kraft.

Vejledningen blev ændret pr. 1. oktober 2013. Det betød at perioden for et kørselsforbud nu blev ændret fra 6 mdr. til 4. uger.

Foreningen har lige siden arbejdet på at få de meget restriktive grænseværdier ændret. Vi afholdt i 2014 i samarbejde med Rådet for sikker trafik en konference i København for at sætte fokus på problemet. Konferencen resulterede i at vi sammen med Dansk Selskab for Søvnmedicin nedsatte en arbejdsgruppe omkring vejledningen. Vi blev efterfølgende opfordret af embedslægen til at komme med input til den nye vejledning. Embedslægen forventede at den nye vejledning kunne være klar efter sommerferien 2015, men sådan gik det desværre ikke.

Forud for Vejledningen skal der udarbejdes en lovebekendtgørelse. Bekendtgørelsen skulle være færdig pr 31.12.15. Såvel søvnselskabet som Dansk Søvnø forening blev høringsberettiget og arbejdsgruppen afleverede i december sit høringssvar. Anbefalingerne er i korte træk at vi skal af med de restriktive regler, **og at et evt. kørselsforbud alene skal bero på en lægefaglig vurdering samt at der ikke skal være særlige begrænsninger omkring fornyelse af kørekort.**

Bekendtgørelsen blev ikke færdig til tiden og det har ikke trods adskillige rykkere været muligt at få et svar fra Transport- og bygningsministeriet, hvor sagen står. Vi har fornyligt rettet direkte henvendelse til ministeren om sagen, men har endnu ikke modtaget et svar.

Arbejdet omkring kørselsvejledningen har været meget tidkrævende og også her har der været holdt møder, bl.a. med den nedsatte arbejdsgruppe. Vi har her fortsat haft en meget stor hjælp i vores lægefaglige konsulent Niels Petri.

### **Tandskinner/tandbøjler**

Vi har i det forløbne år beskæftiget os en del med tandskinner, da det er vort håb at tandskinner på sigt kan blive et gratis behandlingstilbud på lige fod med CPAP-behandling. Der er flere forskellige typer tandskinner på markedet. Der er imidlertid mange faktorer, der skal tages med i betragtning, når det gælder tandskinner: Hvem kan være kandidat til at få en tandskinne? Hvilken type tandskinne er egnet til den enkelte? Hvem skal være ansvarlig for behandlingen m.v. Det er begrænset, hvor meget, der har været forsket i tandskinner, så det er svært at få nogle entydige svar, men vi arbejder videre med sagen. Også på dette område har vi haft god gavn af vores lægefaglige konsulent Niels Petri.

### **Hjemmesiden**

Hjemmesiden har kørt tilfredsstillende og bliver jævnligt opdateret. Vi har overvejet at skifte system således at medlemsregistreringen og styringen af vore medlemmer kan ske via hjemmesiden, men har desværre ikke i 2015 kunne finde penge til denne forbedring. Nu er der heldigvis fundet plads til dette på budgettet for 2016.

Vi har i løbet af perioden bragt 58 nyheder på hjemmesiden. Vores mål var en nyhed om ugen, så det har vi opfyldt.

Vi kan se på statistikken at siden bliver flittigt brugt. Sidste år oplyste jeg at antal besøgende på hjemmesiden var fordoblet siden vi i 2011 fik revideret hjemmesiden. Nu kan vi se at antal besøgende det sidste år er steget med 44 %..

### **Telefon- og mailsupport**

Der er fortsat stort behov for foreningens råd og vejledning i diverse spørgsmål vedrørende søvnapnø og behandlingen herfor. Foreningen har i det forløbne år ydet Råd og Vejledning 235 gange.

Det er ret mange mails, der ryger gennem formandens computer. Det seneste år er det blevet til godt 3000 indgående mails og 2650 udgående mails. Det er i gennemsnit mere end 100 mails om ugen.

### **Søvnrapport Nyt**

Der er udgivet 4 numre af medlemsbladet i 2015. Vi får god respons på bladets indhold og oplever at vore medlemmer sætter stor pris på det.

Der er nu et stigende antal medlemmer der ønsker at få tilsendt den elektroniske udgave af medlemsbladet i stedet for papirudgaven. Det drejer sig p.t. om 53 stk. vi ønsker naturligvis at langt flere vil tilmelde sig denne form, da dette jo betyder en besparelse på udgifterne til såvel papir, trykning samt porto.

### **Pjecer.**

Vi omdeler fortsat en masse pjecer. Næsten alle søvnklinikkerne indgiver jævnlige bestillinger på pjecer. Hovedparten af vore klinikker udleverer vores pjece sammen med udlevering af Cpap-apparaterne.

### **Lægefaglig ekspertise.**

Det er vigtigt for foreningen at kunne trække på den lægefaglige ekspertise. Det er utrolig dejligt at foreningen nyder stor imødekommenhed fra lægefaglig side. Såvel søvnlægerne som søvnsygeplejerskerne på klinikkerne er altid villige til at holde oplæg på vore medlemsmøder rundt i landet.

Vi har i 2015 haft et rigtig godt samarbejde med søvnekspert Jan Ovesen, der uden beregning har holdt oplæg ved tre af vore medlemsmøder rundt om i landet. Derudover er han altid meget imødekommende i forhold til diverse tiltag.

Ud over de nævnte tiltag er vi også meget taknemmelig for den store indsats som vores lægefaglige konsulent Niels Petri udfører for foreningen. Han har specielt været aktiv på to områder, nemlig omkring kørekortreglerne og omkring tandskinner. Lige nu er han i gang med at skrive en artikel om brug af tandskinner. Niels er meget vedholdende, og når han går ind i en sag fortsætter han til sagen er fulgt til dørs.

### **Økonomi**

Vor kasserer vil senere gennemgå regnskabet. Foreningens høje aktivitetsniveau afspejler sig naturligvis i driftsresultatet.

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke for de gaver som vi modtager fra vore medlemmer.

Det er i 2015 blevet til 2.010 kr.

Vi har søgt driftstilskud ved 2 af vore leverandører og har modtaget 25.000 kr. til driften i 2015 fra Maribo Medico og 10.000 kr. fra Phillips. Denne støtte har utrolig stor betydning for foreningen, idet vi ved hjælp af disse sponsorater har været i stand til at opretholde et højt aktivitetsniveau. Derfor skal der lyde en stor tak til vore to sponsorer.

### **Afslutning**

Jeg vil gerne rette en stor tak til mine kolleger i bestyrelsen for et konstruktivt samarbejde i 2015.

Jeg vil gerne rette en speciel tak til de to ”gamle” medlemmer af bestyrelsen, der trofast har siddet på deres plads næsten fra foreningens start. Flemming Adamsen gør et kæmpe arbejde med at holde styr på foreningens medlemmer og økonomi, og Jan Veidixen udfører sammen med Rosa et utroligt stort stykke arbejde i forbindelse med distribution af medlemsblade, pjecer, velkomstbreve, rykkerskrivelser m.v.

Ivan Block Sørensen har valgt at træde ud af bestyrelsen. Ham vil jeg også gerne takke for hans arbejde som sekretær i foreningen og for han altid konstruktive spørgsmål.

Kenneth Rasmussen har de sidste år været en stor hjælp i forbindelse med rettelser og tilføjelser på vores hjemmeside, så han fortjener en stor tak for altid at være hurtig ved tasterne.

Også en stor tak til de to regionalrådsformænd for deres indsats, og til de personer, der rundt i de landet har lovet at være kontaktpersoner.

Til sidst vil jeg bringe en stor tak til vores lægefaglige konsulent Niels Petri for han ihærdige indsats for foreningen.

Hermed overgiver jeg beretningen til generalforsamlingens debat og godkendelse.

Ellinor Wolff  
Formand

Næsbylund den 10. april 2016