

Philips Søvnåpne-rapport 2018

Danmark og Sverige

Resultater fra danske og svenske patientforeninger

Om undersøgelse og respondenter

Undersøgelsen er gennemført i december 2017 – januar 2018 af Kompas Kommunikation for Philips i samarbejde med Dansk Søvnapnø Forening, Apnéföreningarna Stockholm Väst-Öst og Apnéföreningen Syd.

To førende læger på området har uhonoreret været behjælpelige med fagligt input til spørgerammen: Philip Tønnesen (overlæge ved Dansk center for søvnmedicin, Rigshospitalet-Glostrup) og Jan Hedner (professor ved Department of Sleep Medicine, Respiratory Medicine and Allergology, Sahlgrenska University Hospital).

Respondenterne er rekrutteret gennem de deltagende søvnapnøforeninger, YouGovs survey-panel og Facebookgrupper om søvnapnø i Danmark og Sverige. I alt 5.398 danske og svenske respondenter, som enten har søvnapnø, søvnforstyrrelser eller en partner hermed, har besvaret undersøgelsen. 2.636 er fra Danmark, og 2.762 er fra Sverige.

284 patienter med søvnapnø har deltaget gennem Dansk Søvnapnøforening, og 345 patienter med søvnapnø har deltaget gennem Apnéföreningarna Stockholm Väst-Öst og Apnéföreningen Syd. I denne rapport kan disse gruppers svar sammenlignes med de øvrige respondenter med søvnapnø.

Kommentarer til undersøgelsen

Danmark

Philip Tønnesen er overlæge ved Dansk Center for Søvnmedicin på Rigshospitalet-Glostrup og dermed førende ekspert på området i Danmark: *"I virkeligheden står det nok endnu værre til med konsekvenserne, fordi undersøgelser som denne typisk omfatter de patienter, der har det bedst. Og konsekvenserne ved søvnapnø skal man ikke tage for let på. Ved ubehandlet søvn-åpnø får man ikke ilt nok rundt i kroppen om natten, hvilket bl.a. kan medføre forhøjet blodtryk og hjerte-kar-sygdom. Det er beklageligt, at hver tredje ventede mindst 5 år med at tale med lægen om deres symptomer, især set i lyset af behandlingens store effekt. Hvis man snorker, holder vejtrækningspauser om natten, nemt døser hen om dagen og måske endda er overvægtig, bør man derfor tale med sin læge om søvnapnø."*

Ellinor Wolff, der er formand for Dansk Søvnåpnø Forening, efterlyser større fokus på at finde de mange patienter, som har søvnapnø uden at vide det: *"Når man tænker på konsekvenserne af søvnapnø, er det dybt bekymrende, at så mange danskere går rundt med søvnapnø uden at vide det. Konsekvenserne kan jo være alvorlige følgesygdomme som blodprop og hjerne-blødning samt andre hjerte-kar-lidelser, diabetes og KOL. Dertil kommer betydelig nedsat livskvalitet og risiko for trafik- og arbejdsulykker, som kan koste samfundet mange penge."*

Sverige

Gert Grundström, ordförande för Apnéföreningen i Stockholm, önskar större fokus på att hitta de många patienter som har sömnapné utan att veta det: *"Obehandlad sömnapné syndrom kan orsaka dramatiska förändringar i människors liv. Därför är det djupt oroande att så många svenskar har sömnapné utan att veta det. Konsekvenserna kan vara allvarliga komplikationer som hjärt- och kärlsjukdomar, blodpropp och diabetes. För att inte tala om vad som kan hända i trafiken när man inte är utsövd. Slutligen skall man inte glömma bort partnern som får utstå att lyssna på snarkningar och kanske ännu värre - uppleva tystnaden när partnern har andningsuppehåll. Det visade sig att jag hade katastrofala värden – över 80 andningsuppehåll i timmen. Inte konstigt att jag fick en stroke. Allt detta hade kunnat undvikas om jag hade haft förstånd att söka hjälp för min snarkning i tid. Ända sedan jag fick behandling mot min åpné har det inneburit ett nytt liv för både mig och min fru, som numera får sova ostörd och utan att behöva vara konstant orolig för mig."*

Hvor længe har du haft søvnapnø?

35% af patienterne fra den danske søvnapnøforening har haft søvnapnø i op til 5 år.
19% har haft det i 6-9 år, og 38% har haft det i mindst 10 år.

10% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger har haft søvnapnø i op til 5 år.
19% har haft det i 6-9 år, og 66% har haft det i mindst 10 år.

*Dermed har de svenske patienter fra søvnapnøforeningerne haft søvnapnø i længere tid end patienterne fra den danske forening.
Resultaterne i denne rapport skal ses i det lys.*

Hvor længe har du haft søvnapnø? (vælg ét svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Under 2 år	8%	10%	1%	4%
2-5 år	27%	28%	9%	18%
6-9 år	19%	16%	19%	19%
10 år eller mere	38%	28%	66%	41%
Ved ikke	7%	18%	5%	18%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Snorker du eller holder du pauser i vejrtrækningen under søvn?

94% af patienterne fra den danske søvnapnøforening holder pauser i vejrtrækningen under søvn.

97% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger holder pauser i vejrtrækningen under søvn.

60% af patienterne fra den danske søvnapnøforening snorker ofte eller næsten altid.

54% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger snorker ofte eller næsten altid.

Snorker du eller holder du pauser i vejrtrækningen under søvn? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Ja, jeg snorker ofte eller næsten altid	60%	65%	54%	65%
Ja, jeg holder pauser i vejrtrækningen under søvn	94%	86%	97%	83%
Respondenter med søvnapnø	277	429	340	481

Hvem har du talt med om søvnapnø?

I Danmark har flest patienter fra søvnapnøforeningen talt med en læge på et søvncenter på et hospital (70%), en søvn-sygeplejerske (53%), en øre-, næse-, halslæge (51%) og/eller en praktiserende læge (48%) om deres søvnapnø.

I Sverige har flest patienter fra søvnapnøforeningerne talt med en læge på et søvncenter på et hospital (41%), en læge på et privat søvncenter (38%), en øre-, næse-, halslæge (31%) og/eller en praktiserende læge (23%).

Hvem har du talt med om søvnapnø? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Praktiserende læge	48%	52%	23%	37%
Øre-, næse-, halslæge	51%	55%	31%	38%
Læge på et søvncenter på et hospital	70%	62%	41%	41%
Læge på privat søvncenter	14%	12%	38%	19%
Anden læge	3%	5%	5%	7%
Søvn-sygeplejerske	53%	42%	30%	25%
Ingen	0%	0%	0%	0%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Fik du foretaget en søvnundersøgelse?

99% af patienterne fra den danske søvnapnøforening har fået foretaget en søvnundersøgelse – heraf 86% derhjemme.

100% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger har fået foretaget en søvnundersøgelse – heraf 83% derhjemme.

Fik du foretaget en søvnundersøgelse? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Ja, jeg fik foretaget en søvnundersøgelse derhjemme	86%	82%	83%	76%
Ja, jeg fik foretaget en søvnundersøgelse på et hospital, søvncenter eller lignende	23%	20%	25%	25%
Nej, men jeg venter på at få foretaget en søvnundersøgelse	0%	2%	0%	3%
Nej, og jeg står heller ikke på ventelisten	1%	2%	0%	4%
Ved ikke	0%	0%	0%	0%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Hvor længe havde du symptomer, før du talte med lægen?

34% af patienterne fra den danske søvnapnøforening havde symptomer i mindst 5 år, før de talte med lægen om det.

36% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger havde symptomer i mindst 5 år, før de talte med lægen om det.

Hvor længe havde du symptomer på søvnapnø, før du talte med lægen om det? (vælg ét svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Under 1 år	8%	7%	3%	6%
1-2 år	15%	16%	14%	13%
3-4 år	17%	16%	21%	21%
5-9 år	12%	17%	17%	15%
10 år eller mere	22%	24%	19%	19%
Ved ikke	25%	20%	27%	26%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Hvor lang tid gik der, fra du talte med lægen til diagnosen?

86% af patienterne fra den danske søvnapnøforening ventede under et år, fra de talte med lægen om søvnapnø første gang, til de fik stillet diagnosen.

79% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger ventede under et år, fra de talte med lægen om søvnapnø første gang, til de fik stillet diagnosen.

Hvor lang tid gik der, fra du første gang talte med lægen om søvnapnø, til du fik stillet diagnosen? (vælg ét svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Under 1 år	86%	81%	79%	71%
1-2 år	7%	8%	10%	16%
3-4 år	2%	5%	3%	4%
5-9 år	2%	1%	2%	3%
10 år eller mere	1%	1%	1%	1%
Ved ikke	2%	3%	4%	5%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Hvor lang tid gik der, før du fik foretaget søvnundersøgelsen?

85% af patienterne fra den danske søvnapnøforening ventede højst 4 måneder på søvnundersøgelsen, fra de blev henvist af lægen.

83% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger ventede højst 4 måneder på søvnundersøgelsen, fra de blev henvist af lægen.

Hvor lang tid gik der, fra lægen henviste dig til en søvnundersøgelse, til du fik foretaget søvnundersøgelsen? (vælg ét svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Under 1 måned	40%	35%	34%	22%
1-2 måneder	33%	36%	32%	32%
3-4 måneder	12%	12%	17%	20%
5-6 måneder	5%	4%	6%	7%
7-8 måneder	1%	2%	1%	3%
9-10 måneder	0%	1%	1%	1%
11-12 måneder	0%	1%	0%	1%
Mere end 1 år	3%	1%	1%	3%
Jeg har ikke fået foretaget en søvnundersøgelse	0%	4%	0%	6%
Ved ikke	5%	5%	7%	7%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Får du behandling for din søvnapnø?

98% af patienterne fra den danske søvnapnøforening får behandling – 1% har gjort tidligere.

97% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger får behandling – 1% har gjort tidligere.

Får du behandling for din søvnapnø? (vælg ét svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Ja	98%	86%	97%	68%
Nej, men jeg har gjort	1%	6%	1%	17%
Nej, og jeg har ikke fået det	2%	7%	1%	14%
Ved ikke	0%	1%	0%	1%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Hvilken behandling får / fik du?

Hos patienter fra den danske søvnapnøforening, som er i behandling for søvnapnø, behandles 98% med CPAP. 5% behandles med apnøskinne, mens 4% er blevet opereret i svælg eller næse.

Hos patienter fra de svenske søvnapnøforeninger, som er i behandling for søvnapnø, behandles 97% med CPAP. 16% behandles med apnøskinne, mens 11% er blevet opereret i svælg eller næse.

Hvilken behandling får / fik du? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Apnøskinne	5%	5%	16%	23%
CPAP-behandling (maske og maskine der giver luft når man sover)	98%	93%	97%	81%
Jeg er blevet opereret i svælg eller næse	4%	6%	11%	8%
Jeg er blevet opereret mod overvægt	0%	1%	1%	3%
Postionsbælte (f.eks. Night Balance Vibrationsbælte)	1%	0%	0%	0%
Andet	0%	2%	1%	1%
Ved ikke	0%	1%	0%	0%
Respondenter i behandling	277	380	336	342

Bruger du din CPAP-behandling?

95% af patienterne fra den danske søvnapnøforening, som er i CPAP-behandling, bruger den stort set hver nat.

96% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger, som er i CPAP-behandling, bruger den stort set hver nat.

Bruger du din CPAP-behandling? (vælg ét svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Ja, stort set hver nat	95%	93%	96%	89%
Ja, engang imellem	2%	3%	2%	5%
Nej, jeg kunne ikke vænne mig til maske og maskine	3%	3%	1%	4%
Nej, jeg er aldrig kommet i gang med den	0%	0%	0%	1%
Andet	0%	1%	1%	1%
Ved ikke	0%	0%	0%	0%
Respondenter i CPAP-behandling	272	352	327	276

Hvordan påvirkede søvnapnø din hverdag, før behandling?

Søvnapnø påvirkede hverdagen for 90% af patienterne både fra den danske og de svenske søvnapnøforeninger, før de kom i behandling. Af de danske patienter fra søvnapnøforeningen var 69% meget trætte, 66% var aldrig udhvilet, når de stod op, og 49% skulle ofte op at tisse om natten. Af de svenske patienter fra søvnapnøforeningerne var 65% meget trætte, 68% var aldrig udhvilet, når de stod op, og 43% skulle ofte op at tisse om natten.

Hvordan påvirkede søvnapnø din hverdag, før du fik behandling? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Jeg var meget træt	69%	77%	65%	68%
Jeg var aldrig udhvilet når jeg stod op	66%	77%	68%	70%
Jeg var bekymret for at falde i søvn i løbet af dagen	22%	24%	21%	19%
Det var pinligt at falde i søvn i løbet af dagen	18%	20%	19%	16%
Jeg havde et mindre aktivt sexliv	13%	21%	10%	13%
Mit selvværd blev dårligere	19%	24%	9%	11%
Jeg var deprimeret	20%	28%	13%	21%
Jeg var mindre fysisk aktiv	36%	42%	19%	29%
Jeg fravalgte sociale arrangementer	19%	29%	10%	17%
Jeg havde ofte svært ved at koncentrere mig og huske	36%	51%	22%	30%
Jeg blev let irriteret, i dårligt humør eller uopmærksom	29%	44%	21%	35%
Jeg fik problemer i mit forhold	8%	9%	5%	8%
Jeg var bekymret, når jeg skulle køre bil og samtidig var træt	30%	26%	27%	18%
Jeg har været tæt på at køre galt eller kørte galt i bil, fordi jeg var træt	13%	13%	8%	8%
Jeg kørte helst kun korte ture i bil, hvor jeg selv var chauffør, fordi jeg var træt	8%	9%	9%	6%
Jeg skulle ofte op at tisse om natten	49%	54%	43%	38%
Andet	6%	6%	4%	7%
Søvnapnø påvirkede ikke min hverdag	8%	5%	8%	10%
Ved ikke	2%	0%	2%	2%
Respondenter i behandling	277	380	336	342

Hvordan påvirkede søvnapnø dit arbejdsliv, før behandling?

Inden behandlingen påvirkede søvnapnø arbejdslivet hos 72% af patienterne fra den danske søvnapnøforening (som er / var i arbejde). 59% var ofte meget trætte på arbejdet, 27% havde tendens til at døse eller blunde på arbejde, mens 26% blev meget trætte pga. stillesiddende arbejde og måtte derfor holde sig ekstra aktive.

Inden behandlingen påvirkede søvnapnø arbejdslivet hos 69% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger (som er / var i arbejde). 54% var ofte meget trætte på arbejdet, 30% havde tendens til at døse eller blunde på arbejde, mens 23% blev meget trætte pga. stillesiddende arbejde og måtte derfor holde sig ekstra aktive.

Hvordan påvirkede søvnapnø dit arbejdsliv, før du fik behandling? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Jeg var ofte meget træt på arbejde	59%	64%	54%	61%
Jeg måtte stoppe på arbejde pga. min søvnapnø enten fast eller i en periode	9%	7%	3%	5%
Jeg blev meget træt, når jeg udførte stillesiddende arbejde og måtte derfor holde mig ekstra aktiv på arbejdet	26%	33%	23%	25%
Jeg havde tendens til at døse eller blunde på arbejde	27%	25%	30%	27%
Søvnapnø påvirkede ikke mit arbejdsliv	25%	20%	24%	22%
Andet	6%	5%	4%	6%
Ved ikke	3%	2%	7%	4%
Respondenter i behandling og i arbejde	251	324	306	307

Hvordan tror du, søvnapnø påvirkede din partner, før behandling?

85% af patienterne fra den danske søvnapnøforening, som har en partner, mener at deres søvnapnø påvirkede partneren, inden de kom i behandling. 66% partnere var bekymrede, 33% partnere blev irriterede, og 24% partnere oplevede også selv søvnunderskud.

87% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger, som har en partner, mener at deres søvnapnø påvirkede partneren, inden de kom i behandling. 59% partnere var bekymrede, 36% partnere blev irriterede, og 41% partnere oplevede også selv søvnunderskud.

Hvordan tror du, at søvnapnø påvirkede din partner, før du fik behandling? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Min partner havde (også) søvnunderskud pga. mine søvnproblemer	24%	31%	41%	43%
Min partner var bekymret for mig	66%	62%	59%	56%
Min partner blev irriteret over det	33%	36%	36%	38%
Andet	2%	2%	3%	2%
Jeg tror ikke, at det påvirkede min partner	12%	13%	9%	10%
Ved ikke	3%	3%	4%	5%
Respondenter i behandling med partner	246	317	288	287

Hvordan har behandling af din søvnapnø påvirket dit liv?

87% af patienterne fra den danske søvnapnøforening mener, at behandlingen har påvirket deres liv. 68% er meget mindre trætte, 64% får god nattesøvn og 55% har fået mere overskud/energi, mens 42% oplever bedre koncentration. Derudover føler 36% at de har fået et 'nyt liv'.

91% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger mener, at behandlingen har påvirket deres liv. 79% er meget mindre trætte, 65% får god nattesøvn og 48% har fået mere overskud/energi, mens 41% oplever bedre koncentration. Derudover føler 38% at de har fået et 'nyt liv'.

Hvordan har behandling af din søvnapnø påvirket dit liv? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Jeg er meget mindre træt	68%	74%	79%	69%
Bedre koncentration	42%	43%	41%	37%
Mere overskud/energi	55%	61%	48%	49%
Bedre samliv med min partner	22%	16%	13%	13%
God nattesøvn	64%	66%	65%	57%
Som at få et 'nyt liv'	36%	37%	38%	28%
Andet	4%	4%	4%	5%
Behandlingen har ikke påvirket mit liv	9%	6%	6%	11%
Ved ikke	4%	4%	3%	3%
Respondenter i behandling	277	380	336	342

Hvorfor får du ikke behandling, selvom du har søvnapnø?

Kun 7 danske og 8 respondenter fra søvnapnøforeningerne har besvaret dette spørgsmål. Derfor konkluderes kun på respondenter fra andre kilder.

45% af danske patienter, som ikke har fået behandling for deres søvnapnø, vil hellere leve med søvnapnø end fx sove med maske og maskine. 23% oplyser, at lægen ikke fandt behandling nødvendigt, mens 20% prøvede behandling, men opgav igen.

25%, svenske patienter vil hellere leve med søvnapnø end fx sove med maske og maskine. 24% prøvede behandling, men opgav igen, mens det for 23% er noget andet end de listede svar.

Hvorfor får / fik du ikke behandling, selvom du har søvnapnø? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Jeg fik ikke information om behandlingsmuligheder	14%	5%	50%	11%
Lægen mente, at jeg skulle tabe mig, før jeg kom i behandling	0%	14%	0%	14%
Lægen mente ikke, at det var nødvendigt med behandling	14%	23%	13%	13%
Jeg vil hellere leve med søvnapnø end fx sove med maske og maskine	57%	45%	13%	25%
Jeg prøvede behandling men opgav	29%	20%	25%	24%
Det er for besværligt	14%	14%	0%	11%
Andet	29%	13%	38%	23%
Ved ikke	14%	2%	0%	5%
Respondenter uden behandling	7	56	8	156

Jeg er tilfreds med forløbet hos min praktiserende læge

71% af patienterne fra den danske søvnapnøforening, som har talt med en praktiserende læge om søvnapnø, er tilfredse med forløbet hos denne. 17% er ikke.

81% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger, som har talt med en praktiserende læge om søvnapnø, er tilfredse med forløbet hos denne. 8% er ikke.

Hvor enig er du i følgende udsagn om forløbet, hvor det blev undersøgt, om du havde søvnapnø?

Jeg er tilfreds med forløbet hos min praktiserende læge

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Meget enig	44%	47%	46%	38%
Enig	27%	31%	35%	31%
Hverken enig eller uenig	9%	11%	10%	16%
Uenig	10%	6%	4%	4%
Meget uenig	7%	3%	4%	7%
Ved ikke	4%	2%	1%	3%
Resp: Talt med praktiserende læge	135	230	80	185

Min praktiserende læge vidste nok om søvnapnø

48% af patienterne fra den danske søvnapnøforening, som har talt med en praktiserende læge om søvnapnø, mener at denne vidste nok om søvnapnø. 19% gør ikke.

81% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger, som har talt med en praktiserende læge om søvnapnø, mener at denne vidste nok om søvnapnø. 8% gør ikke.

Hvor enig er du i følgende udsagn om forløbet, hvor det blev undersøgt, om du havde søvnapnø?

Min praktiserende læge vidste nok om søvnapnø

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Meget enig	25%	22%	48%	38%
Enig	23%	27%	33%	29%
Hverken enig eller uenig	24%	22%	8%	19%
Uenig	9%	16%	4%	6%
Meget uenig	10%	8%	4%	6%
Ved ikke	9%	5%	5%	2%
Resp: Talt med praktiserende læge	135	230	80	185

Ventetiden på at få diagnosen var for lang

22% af patienterne fra den danske søvnapnøforening mener, at ventetiden på diagnosen var for lang. 56% gør ikke.

20% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger mener, at ventetiden på diagnosen var for lang. 49% gør ikke.

Hvor enig er du i følgende udsagn om forløbet, hvor det blev undersøgt, om du havde søvnapnø?

Ventetiden på at få diagnosen var for lang

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Meget enig	12%	7%	9%	10%
Enig	10%	10%	11%	13%
Hverken enig eller uenig	16%	23%	25%	23%
Uenig	26%	30%	22%	24%
Meget uenig	30%	24%	27%	26%
Ved ikke	6%	5%	6%	5%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Tilfreds med forløbet hos øre-, næse-, halslægen / søvncenteret

74% af patienterne fra den danske søvnapnøforening er tilfredse med forløbet hos øre-, næse-, halslægen / søvncenteret. 13% er ikke.

84% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger er tilfredse med forløbet hos øre-, næse-, halslægen / søvncenteret. 4% er ikke.

Hvor enig er du i følgende udsagn om forløbet, hvor det blev undersøgt, om du havde søvnapnø?

Jeg er tilfreds med forløbet hos øre-, næse-, halslægen / søvncenteret

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Meget enig	48%	46%	54%	40%
Enig	28%	32%	30%	28%
Hverken enig eller uenig	7%	9%	8%	16%
Uenig	6%	4%	3%	5%
Meget uenig	7%	2%	1%	4%
Ved ikke	3%	7%	3%	6%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Ville ønske, jeg tidligere var gået til lægen med symptomerne

67% af patienterne fra den danske søvnapnøforening ville ønske, at de tidligere var gået til lægen med symptomerne. 9% er uenige.

77% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger ville ønske, at de tidligere var gået til lægen med symptomerne. 4% er uenige.

Hvor enig er du i følgende udsagn om forløbet, hvor det blev undersøgt, om du havde søvnapnø?

Jeg ville ønske, at jeg tidligere var gået til lægen med symptomerne

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Meget enig	44%	47%	56%	41%
Enig	23%	23%	21%	23%
Hverken enig eller uenig	13%	12%	12%	22%
Uenig	4%	3%	2%	3%
Meget uenig	5%	4%	2%	3%
Ved ikke	12%	10%	8%	7%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Hvad var din reaktion, da du fik at vide, at du havde søvnapnø?

68% af patienterne fra den danske søvnapnøforening blev lettede over at få klarhed, da de fik diagnosen søvnapnø. 39% blev overraskede.

73% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger blev lettede over at få klarhed, da de fik diagnosen søvnapnø. 30% blev overraskede.

Hvad var din reaktion, da du fik at vide, at du havde søvnapnø? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre
Jeg blev bekymret / ked af det	20%	22%	11%	12%
Jeg blev nervøs / bange	9%	11%	4%	10%
Jeg blev lettet over at få klarhed	68%	68%	73%	60%
Jeg blev overrasket	39%	29%	30%	22%
Andet	5%	5%	3%	7%
Ved ikke	2%	2%	3%	7%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501

Hvem har du talt med om din søvnapnø?

83% af patienterne fra den danske søvnapnøforening har talt med familien om deres søvnapnø, mens 80% har talt med partneren og 75% med deres venner. 52% har talt med kollegaer og 33% med deres chef.

78% af patienterne fra de svenske søvnapnøforeninger har talt med familien om deres søvnapnø, mens 79% har talt med partneren og 74% med deres venner. 43% har talt med kollegaer og 21% med deres chef.

Hvem har du talt med om din søvnapnø? (vælg evt. flere svar)

	Danmark: Søvnapnøforeningen	Danmark: Andre kilder	Sverige: Søvnapnøforeninger	Sverige: Andre kilder
Min kæreste / ægtefælle	80%	74%	79%	73%
Min familie	83%	79%	78%	64%
Mine venner	75%	69%	74%	57%
Mine kollegaer	52%	45%	43%	32%
Min chef	33%	31%	26%	21%
Andre	16%	13%	19%	13%
Jeg taler helst ikke med andre om det	3%	1%	1%	3%
Ved ikke	1%	1%	0%	2%
Respondenter med søvnapnø	284	441	345	501